



*Im Zuge der Umgestaltung der Außenanlagen konnte, Mitte 2015 ein Spielplatz für Jugendliche und Erwachsene errichtet werden.*

## Mehrere verschiedene Stationen wie zum Beispiel:

### Kraftstation

Zur Kräftigung der Rücken-, Arm-, Brust- und Schulter-Nacken Muskulatur.

Folgende Übungen sind möglich: Klimmzüge, Beintraining  
Beinheber, Barrenstütze.



### Schulter-Nacken-Trainer

Besonders geeignet bei Verspannungen im Nackenbereich. Zudem werden Brust-, Rücken und Armmuskulatur sowie Schulter- und Armgelenke gestärkt.

